

## NYHETER

Har du synpunkter? redaktion@osp.nu



David Orneklint, Filip Corbell och Kristoffer Malinen plockar potatis.



Mia Mogren snackar med Andreas Bergkvist.



En liten del av skörden.

# De har inte satt sin sista potatis

**VAGNHÄRAD** Projektet Odlas vardagsmaten ska vara till för alla. ÖSP hängde på när en flink trio skördade frukterna av sitt slit under året. Eller frukter och frukter, potatisen för att vara korrekt.

TEXT & FOTO Johan Karlsson

En solig dag i oktober är det full aktivitet på Länestalund i Vagnhärad utkant. En grässtrimmer brummar, en gräsklippare puttrar fram.

Huvudfokus ligger dock på en av de fyra, robusta lådorna i trä. Ur den ska cirka 20 kilo potatis grävas fram.

Maria "Mia" Mogren och Andreas Bergkvist är arbetshandledare på Återvinningsbutikens och har även hand om den så kallade "Utegruppen", vars dagliga verksamhet faller under LSS (Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Mia och Andreas jobbar den här dagen ihop med David Orneklint, Filip Corbell och Kristoffer Malinen, som är de tre som framför allt påtar med potatisen.

När de erbjöds chansen att hoppa på Trosa kommuns Odlas vardagsmaten-projekt, passade det perfekt.

– Vi har redan ett hälsotema i verksamheten, "Från jord till bord" kallar vi det. Vi har testat på många olika saker, som mindfulness, gå på gym och enklare saker som att ta promenader. Så det här passade oss perfekt, berättar Mia.

### Övärderlig hjälp

Till sin hjälp har de haft Catarina Lindgren, trädgårdsmästare internt i kommunen för Odlas vardagsmaten.

– "Cattis" kunskap har varit övärderlig för oss. Hon har varit med här ute och varit behjälplig. Bland annat lärde hon oss hur vi skulle

lägga i lager på lager med jord och gödsel, som en lasagnevariant kan man säga, fortsätter Mia.

Catarina var även den som valde de fyra potatissorterna, utifrån gruppens önskemål.

– Det var viktigt att det var tidiga sorter, som vi kunde få ner i jorden redan under senhösten. Sedan behövde potatisen kunna klara sig själv de fyra veckor vi var på semester under sommaren. Det gjorde den, delvis för att vi hade tur med det dåliga vädret, som gjorde att det regnade mycket och inte blev för torrt, säger Andreas.

David, Filip och Kristoffer tycker att potatisgöret varit givande och inte särskilt jobbigt.

– Att fylla i lådorna med pinnar och löv i botten och sedan jord och gödsel om vartannat, tog mycket längre tid och var mer krävande. Potatisen var rätt lätt att hålla på med, säger David.

– Det roligaste är när man får ta upp potatisen och äta det man odlar, säger Kristoffer.

**Så ni har redan smakat på potatisen?**

– Ja, det har vi gjort, säger Filip.

På mer än ett sätt. Gänget som odlar har ihop med Mia och Andreas bestämt vad för mat som ska lagas. Kokad potatis, klyftor, mos...

– Och så passade ni på att äta smashed potatoes med vitlöksmör och parmesan när jag hade semester, utbrister Mia i skämtsamt ton.

Gänget kommer att fortsätta under Catarina Lindgrens guidning även nästa år. Det kan återigen bli potatisodling, men det är inte säkert. På Länestalund har de redan testat på att skörda en del annat, från till exempel äppelträd, krusbärsbuskar och svartvinbärsbuskar.

– Jag gör egen äppeljuice.

Jag plockar äpplena, kör ner dem i centrifugen, får ut juice och silar den genom en handduk. Handduken ger bästa resultatet. Sedan har jag helt ren äppeljuice – som är godare än i affären, säger David.

### Planerar att utöka

LSS är inte den enda kommunala verksamheten som deltagit i Odlas vardagsmaten under året. Även SFI (Svenska för invandrare) och äldreboendet Ångsgården har varit med.

Odlas vardagsmaten pågår fram till september nästa år.

– Vi planerar att utöka till fler verksamheter nästa år. LSS fortsätter, SFI också, sedan kikar vi på att börja på ännu ett äldreboende och kanske också ett par förskolor, säger projektledaren Eva Westergren.

**Varför är det viktigt att ni även deltar internt?**

– Vi kan inte bara uppmuntra andra att de ska odla, utan behöver även göra det själva och föregå med gott exempel. Att kommunen ska ha odlingskompetens är en beredskapsfråga. För LSS mer specifikt är det även ett sätt att skapa en meningsfull fritid och ett meningsfullt lärande. För SFI är det ett sätt att lära sig svenska i mer praktisk, naturlig miljö.

### Kostnadsfritt

Många privatpersoner har deltagit i projektet, antingen i grupper ihop med odlingscoacher över hela året eller under specifika kurser. Förhoppningen är att så många nya som möjligt ska vilja testa på under 2024. Det är kostnadsfritt att delta.

– Projektet har fallit väldigt väl ut. Deltagarna har varit nöjda. Och vi får många frågor från andra kommuner om att dela med oss av våra erfarenheter.

## HUR MÅR DIN BRUNN

Service  
Spolning  
Rekon

Brunnsborring  
Provpumpning  
Till fast pris!

**JK BRUNNSBORNING**

www.JKB.se



VI UTFÖR ALLA SORTERS ELINSTALLATIONER!

Vi installerar solceller  
och energilagring

Garanti 6 ÅRS GARANTI

Din Lokala Installatör

LOQVIST  
ENERGI & MILJÖVÄRME

Vi installerar AC/luftvärmepumpar från

DAIKIN

loqvistenergi.se 0709 62 82 24



ETT ANRIKT  
KONDIOTORI



Mån-fre 07.30-18.00  
Lör-sön 09.00-16.00  
Vä: Långgatan 27  
0156-123 94  
mekkakonditori.se